周次 week	星期四 (Thu)	星期五 (Fri)
预备周	24	25
1	3	4
2	10	11
3	17	18
4	24	25
5	31	1
6	7	8
7	14	15
8	21	22
9	28	29
10	5	6
11	12	13
12	19	20
13	26	27
14	2	
15	9	10
16	16	17
17	23	24
18	30	1
19	7	8
20	14	15

备注